Dne 7.11.2022 se konala soutěž „ Randori pod Lysou Horou“ , které se účastnila šedesátka dětí. Do akce se překvapivě zapojili i rodiče, kteří si řádně zacvičili. Medaile a diplomy byly připraveny pro všechny zúčastněné. Děkujeme rozhodčím, časomíře, zdravotnímu dozoru a trenérům, za hladký průběh celé akce. Děkujeme za podporu městu Frýdlant nad Ostravicí. Děkujeme všem zúčastněným za váš zájem a nasazení.

Talenty roku byli vyhodnoceni sourozenci Mia a Max Mačekovi.